

La Toxoplasmose



Si votre prise de sang montre que vous n'êtes pas protégée contre la toxoplasmose, il faudra prendre certaines précautions pour éviter de contracter cette maladie pendant toute la grossesse.

En effet, la toxoplasmose est certes sans gravité pour vous mais elle peut être dangereuse pour l'enfant que vous portez.

La TOXOPLASMOSE est due à un parasite qui se rencontre soit dans la viande, soit dans la terre souillée par les déjections de chat.

Afin de PROTÉGER VOTRE ENFANT, prenez chaque jour les précautions suivantes :



Lavez vous les mains soigneusement après avoir touché de la viande crue, des fruits et légumes, de la terre, et avant chaque repas.



Mangez toutes les viandes bien cuites.



Lavez à grande eau tous les fruits et légumes que vous mangerez crus.

Évitez les contacts avec les chats, laissez quelqu'un d'autre s'occuper d'eux et de leurs litières.

