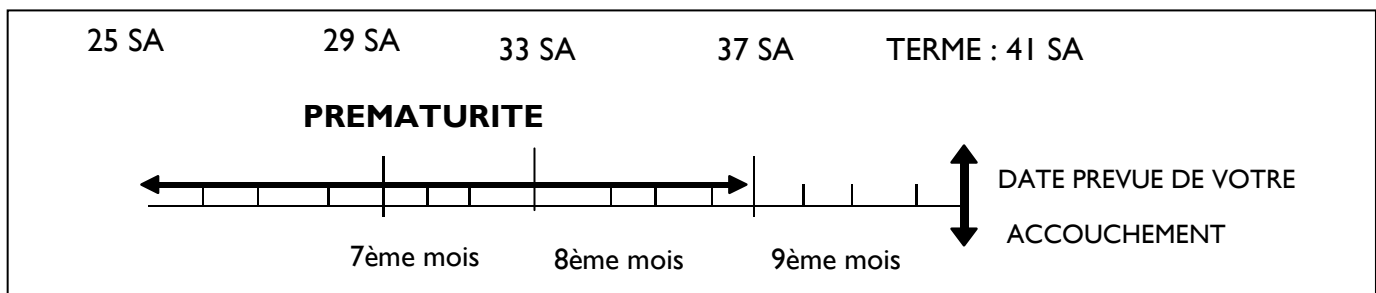


LA PREMATURITE

Fiche à destination des patientes

I . La Prématurité, c'est quoi ?

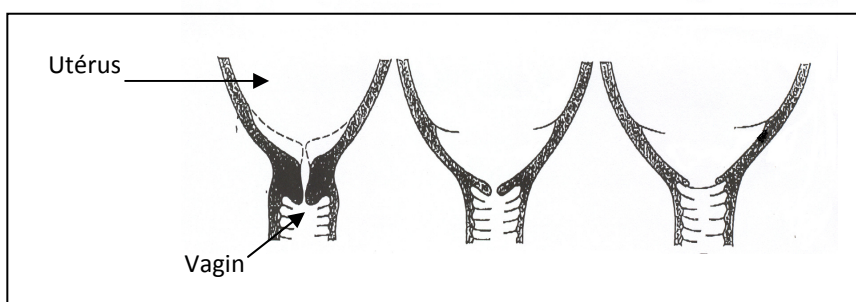
C'est un accouchement avant le début du 9^{ème} mois de grossesse (37 semaines d'aménorrhée) soit plus d'un mois avant la date prévue de votre accouchement.



Naître prématurément peut entraîner des problèmes graves à votre bébé en particulier respiratoires et neurologiques.

II . Comment arrive un accouchement prématuré ?

Ce sont des contractions utérines qui apparaissent plus tôt que prévu et entraînent une ouverture du col de l'utérus.

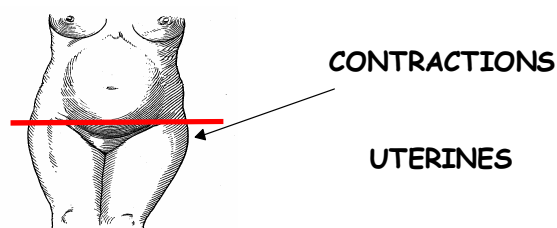


Les contractions douloureuses :

Votre ventre devient **dur avec** soit :

1. Une sensation **douloureuse « en barre »**, **horizontale** juste au dessus du pubis
2. Une sensation de **« douleur de règles »**
3. Une sensation de **piqûre au fond du vagin**
4. Une **sensation douloureuse** au bas du dos
5. **Une sensation de pesanteur** souvent accompagnée d'une envie immédiate d'uriner.

Soyez à l'écoute de votre corps. Sachez reconnaître les contractions utérines : le ventre se durcit puis se relâche... Si elles devenaient trop nombreuses (plus de 10 par jour) ou douloureuses, veuillez consulter votre médecin ou votre sage-femme.



III . Ce que vous pouvez prendre pour des contractions et qui n'en sont pas :

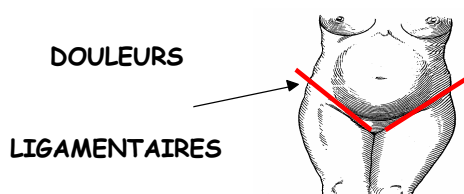
1- Les mouvements du bébé :

Les mouvements du bébé sont fréquemment confondus avec les contractions. Pour faire la différence, placer vos mains de part et d'autre de votre ventre, s'il s'agit de mouvements, un seul côté sera tendu, l'autre côté gardant sa consistance habituelle.

2- Les douleurs ligamentaires :

Pendant la grossesse, les ligaments qui maintiennent l'utérus font l'objet d'étirements. Chez certaines femmes cela peut-être douloureux mais cela ne représente aucun danger.

A la différence des contractions, le ventre est souple et la sensation douloureuse est ressentie en oblique de part et d'autre du pubis.



3- Problèmes intestinaux :

Les troubles du transit par exemple la constipation, gastro-entérites peuvent entraîner des douleurs abdominales.

En cas de doute consulter votre médecin ou votre sage-femme.