

Prévention et GROSSESSE

Protection individuelle :

Le saviez vous ?

A l'intérieur de la maison il y a moins de moustiques qu'à l'extérieur.

Au repos les moustiques se mettent au frais, ils aiment les zones ombragées et humides.

Ils attaquent surtout au lever et coucher du soleil.

Une personne durant la 1^{ère} semaine de la maladie, à le virus qui circule dans le sang. Si elle se fait piquer elle infectera le moustique, qui alors après quelques jours, contaminera alors toutes les personnes qu'il piquera. Un moustique vit 1 mois.

Les larves pondues par le moustique ne sont pas infectées.

La ventilation repousse les moustiques, ainsi que la climatisation.

Les répulsifs

Mécaniques :

Mettre des rideaux en toile, anneaux, ou boules devant les portes et fenêtre ou mieux des moustiquaires.

Ventiler ou climatiser.

Porter des vêtements longs, si possible imprégner de deltaméthrine (attention à ce qu'il n'y ai pas de contact avec la bouche ou les yeux).

Moustiquaire de lit.

Chimiques :

Ambiant :

Fumigènes, tortillons sont à utiliser à l'extérieur ou dans une pièce bien aérée et ventilée.

Les plaquettes et diffuseur électrique peuvent être utilisé dans des pièces fermées.

Sur les vêtements :

Les répulsifs en imprégnation sur les vêtements, ont une durée d'action longue : plusieurs semaines et plusieurs lavages. Respecter le mode d'emploi, sur les enfants les appliquer sur un vêtement non enfilé, et ne pas imprégner les zones de contact avec les mains (qu'ils peuvent mettre à la bouche). On peut également imprégner le tissu des poussettes, transat, cosy, moustiquaire...

Sur la peau :

Les répulsifs en application cutanés ont une durée d'action de plusieurs heures, ils doivent être appliqués sur peau saine (pas de plaie, pas de rougeur ou lésion de grattage) 6 à 8 pulvérisations sur les parties découvertes, 2 à 3 fois par jour. Les produits contenant du DEET sont interdits chez la femme enceinte en France (voir répulsifs dans la même rubrique).

Si vous avez des problèmes pour vous procurer ces produits, appelez :

- n° vert chikungunya : 0800 110 000
- service de PMI
- **le Réseau Périnatal Réunion** : 02 62 35 15 59 qui s'appuiera sur un réseau de professionnels et de bénévoles, pour vous aider.